पाठ ३ रीना का दिन

कहानी का सारांश

यह कहानी एक छोटी बच्ची रीना के दिनचर्या का वर्णन करती है। रीना एक अनुशासित और जिम्मेदार बच्ची है जो अपना दिन व्यवस्थित रूप से बिताती है।

सुबह उठकर, रीना अपना बिस्तर बनाती है, अपने दाँत ब्रश करती है, नहाती है, और साफ़ कपड़े पहनती है। वह अपने बालों में तेल लगाती है और कंघी करती है। फिर वह नाश्ता करती है और स्कूल के लिए निकल पड़ती है।स्कूल के रास्ते में, रीना अपनी सहेली दीपा से मिलती है और दोनों एक साथ स्कूल जाती हैं। स्कूल में, रीना प्रार्थना के बाद अपनी कक्षा में जाती है। वह ध्यान से पढ़ाई करती है और अपनी सहेलियों के साथ खेलती है। घर आने के बाद, रीना हाथ-मुँह धोती है और अपने परिवार को अपनी स्कूल की बातें बताती है। वह अपने छोटे भाई के साथ भी खेलती है। रात को, रीना जल्दी सो जाती है।

रीना के दिनचर्या से पता चलता है कि वह एक अच्छी और जिम्मेदार बच्ची है। वह अपने परिवार और दोस्तों से प्यार करती है और अपने कर्तव्यों को पूरा करती है।

शब्दार्थ:

- सुबह - प्रातःकाल, भोर
- जल्दी - शीघ्र
- बिस्तर - शय्या, पलंग
- दातुन - दांत साफ करने का उपकरण
- कपड़े - वस्त्र, पोशाक
- बाल - केश, बाल
- कंघी - बालों को संवारने का उपकरण
- आनंद - खुशी, प्रसन्नता
- स्कूल - पाठशाला, विद्यालय
- रास्ते - मार्ग, पथ
- सहेली - मित्र, दोस्त
- खेलना - क्रीड़ा करना, मनोरंजन करना
- बताना - सूचित करना, बता देना
- छोटे भाई - अनुज, भाई

egyanarchive

प्रश्न-अभ्यास

बातचीत के लिए

1. रीना सुबह अपनी सहेली से मिलने पर क्या कहती है?

उत्तर - सुप्रभात

2. रीना की दादी रात को सोने से पहले मीना से क्या कहती हैं?

उत्तर - शुभ रात्रि

3. आप क्या कहकर बड़ों का अभिवादन करते हैं?

उत्तर - नमस्ते

4. घर पर जब कोई अतिथि आते हैं, तो आप क्या कहकर उनका स्वागत करते हैं?

उत्तर - नमस्ते

5. अगर आपको रास्ते में कोई परिचित जन मिल जाएँ, तो आप क्या कहते हैं?

उत्तर - नमस्ते

खोजें-जानें

पता कीजिए की आपके सहपाठियों के घर पर अभिवादन कैसे करते हैं?

अभिनय सहित समझाइए की आप –

मंजन कैसे करते हैं?

कैसे नहाते हैं?

बाल कैसे बनाते हैं?

खाना कैसे खाते हैं?

हाथ कैसे धोते हैं?

कैसे सोते हैं?

egyanarchive

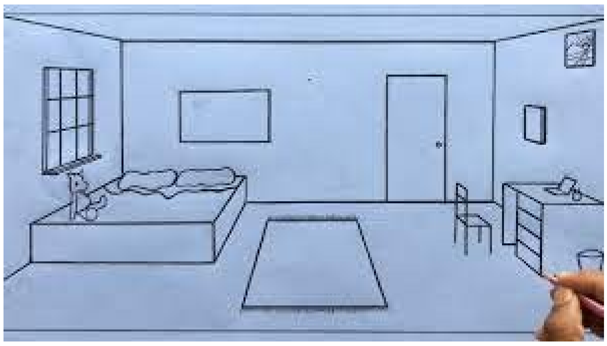
खेल-खेल में

मिट्टी से 'घर-घर' खेल की चीजें बनाइए, जैसे– चूल्हा, थाली, कटोरी आदि। अब अपने मित्रों के साथ मिलकर 'घर-घर' खेलिए।

उत्तर -

चित्रकारी और लेखन

आपको अपने घर में क्या-क्या अच्छा लगता है और क्यों? चित्रों की सहायता से बताइए। इन शब्दों में से आप अपने चित्र के लिए कुछ शब्द चुन सकते हैं— रसोई, कमरा, बरामदा, आँगन, छज्जा, छत, माँ, पिता, दादी, दादा, कहानी, खीर, दूध आदि।



सोचिए और बताइए

आप घर में कौन-कौन से काम करते हैं? सही का चिह्न लगाइए –

हाथ हैं मेरे छोटे-छोटे,

काम करूँ मैं बड़े-बड़े।

egyanarchive