

पाठ – फ़सलों का त्योहार

विशेष –

मकर संक्रांति -

मकर संक्रांति एक हिंदू त्योहार है जो हर साल जनवरी में मनाया जाता है। इस दिन सूर्य मकर राशि में प्रवेश करता है, जो उत्तरायण की शुरुआत का प्रतीक है। उत्तरायण का अर्थ है कि सूर्य उत्तर की ओर बढ़ना शुरू कर देता है।

मकर संक्रांति को कई नामों से जाना जाता है, जिनमें पोंगल, उत्तरायण, और तिला संक्रांति शामिल हैं। यह त्योहार भारत के विभिन्न हिस्सों में अलग-अलग तरीकों से मनाया जाता है।

मकर संक्रांति का महत्व कृषि से जुड़ा हुआ है। यह किसान के लिए एक महत्वपूर्ण दिन है क्योंकि यह नए साल की शुरुआत का प्रतीक है। इस दिन, किसान सूर्य देव को अच्छी फसल के लिए धन्यवाद देते हैं।

मकर संक्रांति एक खुशी का त्योहार है। इस दिन लोग स्नान, दान, और प्रसाद वितरण करते हैं। इस दिन तिल और गुड़ का सेवन करना शुभ माना जाता है।

कम से कम शब्दों में समझाने के लिए, मकर संक्रांति को इस प्रकार समझा जा सकता है:

- मकर संक्रांति एक हिंदू त्योहार है जो सूर्य के मकर राशि में प्रवेश करने के अवसर पर मनाया जाता है।
- यह त्योहार कृषि से जुड़ा हुआ है और किसान के लिए एक महत्वपूर्ण दिन है।
- इस दिन, लोग स्नान, दान, और प्रसाद वितरण करते हैं।
- तिल और गुड़ का सेवन करना शुभ माना जाता है।
- भारत के विभिन्न फसलों के त्योहार -
 - उत्तर प्रदेश, मध्य-प्रदेश, बिहार - मकर संक्रांति/तिल संक्रांति
 - असम - बीहू
 - केरल – ओणम
 - पंजाब – लोहड़ी
 - झारखण्ड - सरहुल
 - गुजरात – पतंग का पर्व
 - उत्तराखंड (कुमाऊँ) - घुघुतिया

कठिन शब्द –

1. बोरसी
2. चाँपाकल
3. हाँक
4. माँड
5. सेमल
6. अप्पी

7. दिदिया
8. चूड़ा
9. फरमाइशी
10. चाव
11. तिलकुल
12. इजहार
13. संक्रांति
14. सरहुल
15. नृत्य
16. आशीर्वाद
17. घुघूत
18. घडौ

शब्दार्थ –

1. बोरसी - सूप विशेष (जो आलू, प्याज, टमाटर, और अन्य सब्जियों से बनाया जाता है। यह आमतौर पर सर्दियों में खाया जाता है।)
2. गरमाहट - गर्मी
3. हिम्मत - साहस
4. अंदाज़ा - अनुमान
5. चाँपाकल - हैंडपंप (handpump)
6. हाँक - एक प्रकार का शोर जो जानवर या पक्षी करते हैं
7. माँड - गाढ़ा तरल पदार्थ
8. सेमल - लाल फूल का पेड़ (Cottontree)
9. अप्पी दिदिया - बड़ी बहन
10. चूड़ा - चिउड़ा (उबालकर और कूटकर सुखाया गया चावल)
11. फरमाइशी - विशेष रूप से आज्ञा
12. चाव - पसंद करना या उसमें रुचि रखना
13. तिलकुल - तिल और गुड़ का मिश्रण
14. इजहार - किसी बात को खुलकर कहना
15. संक्रांति - हिंदू त्योहार
16. सरहुल - सरहुल एक हिंदू त्योहार है जो बिहार और झारखंड में मनाया जाता है
17. पोंगल - पोंगल एक तमिल त्योहार है जो सूर्य के उत्तरायण के अवसर पर मनाया जाता है।
18. बीहू - एक असमिया त्योहार है जो बोहाग महीने में मनाया जाता है। यह बसंत के आगमन और नए साल का प्रतीक है।

19. घुघुतिया - घुघुतिया एक प्रकार की मिठाई है जो तिल और गुड़ से बनाई जाती है। यह आमतौर पर तिल संक्रांति के अवसर पर खाया जाता है।
20. नृत्य – नाच
21. रूचि - आनंद या आनंद लेना
22. उत्साह - जोश
23. घुघूत - घुघूती (पहाड़ी पक्षी)
24. घड़ौ - घड़ा

मौसम का अंदाज़

प्रश्न 1. “खिचड़ी में अइसन जाड़ा हम पहिले कब्बो ना देखनीं।” यहाँ ‘खिचड़ी’ से क्या मतलब निकाल रही हो?।

उत्तर: यहाँ ‘खिचड़ी’ से मतलब मकर संक्रांति नामक त्योहार से है।

प्रश्न 2. क्या कभी ऐसा हो सकता है कि सूरज बिल्कुल ही न निकले?

अगर ऐसा हो तो चारों तरफ अंधेरा छा जाएगा। ठंड बढ़ जाएगी। लोगों के लिए काम करना मुश्किल हो जाएगा। जीवन की रफ्तार थम-सी जाएगी। अपने साथियों के साथ बातचीत करके लिखो।

उत्तर: छात्र स्वयं करें।

प्रश्न 3. बाहर देखने से समय का अंदा क्यों नहीं हो रहा था? जिनके पास घड़ी नहीं होती वे समय का अनुमान किस तरह से लगाते हैं?

उत्तर: बाहर देखने से समय का अंदाजा इसलिए नहीं हो रहा था क्योंकि सूरज नहीं निकला था। जिनके पास घड़ी नहीं होती वे समय का अंदाजा सूरज की गति और उसकी चमक से लगाते हैं।

तुम्हारी जुबान

(क) “आज ई लोग के उठे के नईखे का?”

(ख) “जा भाग के देख केरा के पत्ता आइल की ना?”

इन वाक्यों को अपने घर की भाषा में लिखो।

उत्तर: (क) आज ये लोग उठेंगे नहीं क्या?

(ख) दौड़ कर जाओ और देखो कि केला का पत्ता आया कि नहीं।

भारत तेरे रंग अनेक

प्रश्न 1. विविधता हमारे देश की पहचान है। फसलों का त्योहार हमारे देश के विविध रंग-रूपों का एक उदाहरण है। नीचे विविधता के कुछ और उदाहरण दिए गए हैं। पाँच-पाँच बच्चों का समूह एक-एक उदाहरण लें और उस पर जानकारी इकट्ठी करो। (जानकारी चित्र, फोटोग्राफ, कहानी, कविता, सूचनापरक सामग्री के रूप में हो सकती है।) हर समूह इस जानकारी को कक्षा में प्रस्तुत करो।

- भाषा
- कपड़े
- नया वर्ष
- भोजन
- लोक कला
- लोक संगीत

उत्तर:

- भाषा-भारत में अनेक भाषाएँ बोली जाती हैं। उदाहरण के लिए हिन्दी, मराठी, पंजाबी, कन्नड़, तेलुगू आदि। हिन्दी यहाँ की मुख्य भाषा है क्योंकि यह अधिकतम लोगों द्वारा बोली जाती है। यह हमारी राष्ट्र भाषा भी है।
- कपड़े-यहाँ के लोग विविध प्रकार के कपड़े पहनते हैं। उदाहरण के लिए दक्षिण भारत में लुंगी पहनी जाती है, उत्तर: भारत में सलवार-कमीज, घाघरा-चोली, कुर्ता-पायजामा आदि पहने जाते हैं।
- नया वर्ष-हिन्दी कैलेंडर के अनुसार नया वर्ष होली के दिन होता है। यह भिन्न-भिन्न प्रदेशों में भिन्न-भिन्न नामों से जाना जाता है।
- भोजन-यहाँ भोजन में विविधता देखने को मिलती है। दक्षिण भारत में इडली-डोसा मशहूर है तो उत्तर: भारत | में चावल-दाल, रोटी, सब्जी, राजमा आदि पसंद से खाए-खिलाए जाते हैं। पश्चिम बंगाल में चावल-मछली बड़े शौक से खाया जाता है।

प्रश्न 2. तुम्हें कौन-सा त्योहार सबसे अच्छा लगता है और क्यों? इस दिन तुम्हारी दिनचर्या क्या रहती है?

उत्तर: होली का त्योहार मुझे सबसे अच्छा लगता है क्योंकि इस दिन लोग ऊँच-नीच का विचार भूलकर एक-दूसरे के गले मिलते हैं और खुशियाँ मनाते हैं। इस दिन मैं सुबह से ही काफी सक्रिय रहता हूँ। तरह-तरह की पिचकारियों में रंग भरकर लोगों पर फेंकता हूँ। स्वादिष्ट पकवान खाता हूँ। नये कपड़े पहनता हूँ।

अन्न के बारे में

(क) फ़सल के त्योहार पर 'तिल' का बहुत महत्व होता है। तिल का किन-किन रूपों में इस्तेमाल किया जाता है? पता करो।

(ख) तुम जानती हो कि तिल से तेल बनता है? और किन चीज़ों से तेल बनता है और कैसे? हो सके तो तेल की दुकान में जाकर पूछो।

उत्तर: (क) तिल से तिलकुट, रेवड़ियाँ और गज्जक जैसी मिठाइयाँ बनाई जाती हैं।

(ख) तिल के अलावा सरसों, राई, सोयाबीन, सूरजमुखी, मूँगफली आदि से तेल बनाया जाता है।

किसान और चीजों का सफर

किसान और खेती हममें से बहुत से लोगों की जानी-पहचानी दुनिया का हिस्सा नहीं है। विशेष रूप से शहर के ज्यादातर लोगों को यह अहसास नहीं है कि हमारी जिंदगी किस हद तक इनसे जुड़ी हुई है। देश के कई हिस्सों में आज किसानों को जिंदा रहने के लिए बहुत मेहनत और संघर्ष करना पड़ रहा है। अगर यह जानने की कोशिश करें कि हम दिनभर जो चीजें खाते हैं वे कहाँ से आती हैं तो किसानों की हमारी जिंदगी में भूमिका को हम समझ पाएँगे। आलू की पकौड़ी, बर्फी और आइसक्रीम- इन तीन चीजों के बारे में नीचे दिए बिंदुओं को ध्यान में रखते हुए जानकारी इकट्ठी करो और 'मेरी कहानी' के रूप में उसे लिखो।

- किन चीजों से बनती है?
- इन चीजों का जन्म कहाँ होता है?
- हम तक पहुँचने का उनका सफर क्या है?
- किन-किन हाथों से होकर हम तक पहुँचती है?
- इस पूरे सफर में किन लोगों की कितनी मेहनत लगती है?
- इन लोगों में से किसको कितना मुनाफा मिलता है?

अगले वर्ष कक्षा छह में सामाजिक एवं राजनैतिक जीवन के बारे में पढ़ोगी तो ऊपर लिखे सफर में शामिल लोगों की दिनचर्या पता करने का मौका भी मिलेगा।

उत्तर: आलू की पकौड़ी-यह आलू और बेसन से बनती है। आलू को गोल-गोल काटकर बेसन के गाढ़े घोल में लपेटकर तेल में तल दिया जाता है।

बर्फी-यह दूध के खोये में चीनी मिलाकर बनाया जाता है।

आइसक्रीम दूध में आइसक्रीम पावडर और चीनी डालकर गाढ़ा होने तक खौलाया जाता है। फिर उसे ठंडा होने के लिए छोड़ दिया जाता है। उसके बाद छोटे-छोटे प्लास्टिक के बर्तनों में डालकर फ्रीज में रख दिया जाता है।

खास पकवान

1. 'गया' शहर तिलकुट के लिए भी प्रसिद्ध है। हमारे देश में छोटी-बड़ी ऐसी कई जगहें हैं जो अपने खास पकवान के लिए मशहूर हैं। अपने परिवार के लोगों से पता करके उनके बारे में बताओ।

2. पिछले दो वर्षों में तुमने 'काम वाले शब्दों के बारे में जाना।

इन शब्दों को क्रिया भी कहते हैं क्योंकि क्रिया का संबंध कोई काम करने से है। नीचे खिचड़ी बनाने की विधि दी गई है। इसमें बीच-बीच में कुछ क्रियाएँ छूट गई हैं। उचित क्रियाओं का प्रयोग करते हुए इसे पूरा करो।

छौंकना	पीसना	पकाना	धोना	परोसना	भूनना
बंगाली 'खिचुरी' (5 व्यक्तियों के लिए)					
सामग्री	मात्रा	सामग्री	मात्रा	सामग्री	मात्रा
अदरक	20 ग्राम	चावल धुले हुए	1 प्याला		
लहसुन	3 फाँके	फूल गोभी बड़े-बड़े			
इलायची के दाने	3 छोटी	टुकड़ों में कटी हुई	200 ग्राम		
दालचीनी	2½ से.मी. का	आलू छीलकर चार-चार			
	1 टुकड़ा	टुकड़ों में कटे हुए	2		
पानी	4 प्याले	मटर के दाने	½ प्याला		
मूँग दाल	½ प्याला	धनिया पिसा हुआ	1 बड़ा चम्मच		
सरसों का तेल	3 बड़े चम्मच	लाल मिर्च पिसी हुई	½ छोटा चम्मच		
तेज पत्ते	2	चीनी	1 छोटा चम्मच		
जीरा	½ छोटा चम्मच	घी	2 बड़े चम्मच		
प्याज़ बारीक कटा हुआ	1 मँझोला	नमक और हल्दी	अंदाज़ से		

उत्तर: विधि-इलायची, दालचीनी और लौंग में थोड़ा-थोड़ा पानी (एक छोटा चम्मच) डालते हुए पीस लो। अदरक और लहसुन को इकट्ठा पीसकर पेस्ट बनाओ। दाल को कड़ाही में डालो और मध्यम आँच पर सुनहरी भूरी होने तक भून लो। अब चावल निकाल कर धो लो। तेल को कुकर में डालकर गरम करो। तेल गरम हो जाने पर तेज पत्ते और जीरा डालो। जीरा जब चटकने लगे तो प्याज़ डालकर सुनहरा भूरा होने तक भूनो। अब अदरक-लहसुन का पेस्ट डालकर कुछ मिनट भूनो। भुनी हुई दाल, चावल और सब्जी डालो और अच्छी तरह मिलाओ। शेष पानी (चार प्याले) डालकर एक बार चलाओ। कुकर बंद करो। तेज़ आँच पर पूर्ण प्रेशर आने दो। अब आँच कम करके चार मिनट तक पकाओ। भाप निकल जाने पर कुकर खोलो, मसालों का पेस्ट मिलाओ। खिचुरी पर घी, हींग, जीरा, साबुत लाल मिर्च से छौंक कर परोसो गरमागरम।

- छुट्टी के दिन घर में ऐसी खिचड़ी बनाने में बड़ों की मदद करो।
- खाने से जुड़ी कुछ अन्य क्रियाएँ भी सोचो।